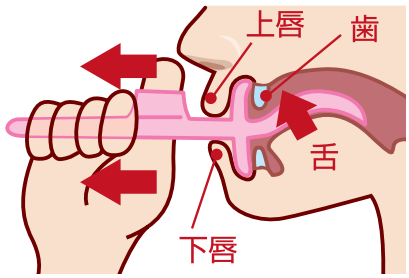
KONAMI SPORTS CLUB

ほうれいびじん
頬麗美人

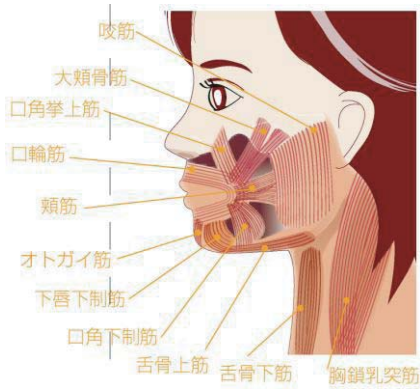
気になるタルミ、ほうれい線に

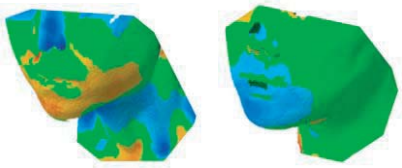
ひとりでできる美顔エステ

1回5分、簡単エクササイズ



顔の内側から表情筋を刺激





稲葉歯科医院
稲葉由里子院長

おすすめします！

老け顔を象徴するほうれい線、二重あご、頬のたるみは表情筋の衰えだということは意外と知られていません。
エステやマッサージも確かに効果的ですが、継続するのはなかなか難しいはずです。
頬麗美人は、表情筋を鍛えることで、毎日継続して効果を得ることができます。
現在様々な器具が商品化されていますが、頬麗美人との大きな違いは、
『舌』を使うことです。実は『舌』は口のまわりの筋肉と密接に関わっています。
『舌』を利用することで、美容効果を何倍にも高めることができます。

頬麗美人を使い、3分もすると、表情筋が痛いほど効き目があるのを実感できるはずです。表情筋を意識できるようになると、しめたものです。
年齢よりも若々しく見えるでしょう。

ほうれい線やタルミが気になり出したら、
家庭で本格的にできるフェイシャルエステ!

年齢とともに目立つようになる
「ほうれい線」や「頬·あご·首のタルミ」。

頬麗美人は、口輪筋、頬筋、舌骨上筋などを、顔の内側（口の中）から鍛えることにより、表情筋やフェイスラインを美しく見せるための美容グッズです。
1回約5分の簡単なエクササイズを行うだけ。
でも科学的トレーニング理論に基づく本格的なエクササイズなので、どなたでも効果が期待できます。
1日に1～3回程度のエクササイズをお奨めします。

エクササイズの概要

※商品には詳細な使用マニュアルが付いています。

エクササイズ1 姿勢を正して深呼吸
頬麗美人をくわえたまま、姿勢を正して鼻から3回深呼吸。

エクササイズ2 あごの下、首の運動
頬麗美人を唇でくわえたまま、舌を上方に10回突き上げる。

エクササイズ3 唾液を出す運動
前後に小刻みに動かした後、唾液腺を刺激して、出た唾液を飲む。

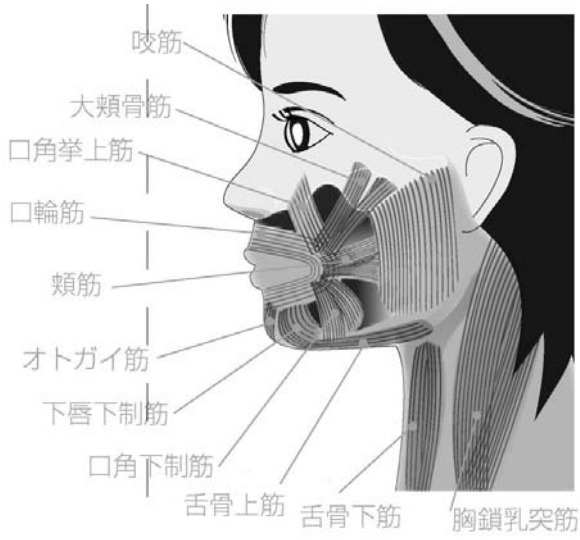
エクササイズ4 頬・口まわりの運動
唇のみでくわえて、吸いながら前方に10回引っ張る。

以上のエクササイズを1セットとし、これを3セット繰り返します。

●お手入れと保管のしかた●
使用前は食器用洗剤で充分に洗浄してください。使用後は水洗いをして、乾燥させてください。消毒は、煮沸消毒、熱湯消毒、市販の消毒剤による消毒が可能です。施設等におけるオートクレーブ滅菌も可能です。
また包装箱は携帯用の保管ケースとしてご利用いただけます。

■品　　名：頬麗美人
■価　　格：3,675円（税込）
■材　　質：シリコーンゴム
■耐 熱 温 度：200℃
■包 装 仕 様：プラスチック箱入り
■包 装 材 質：ポリプロピレン
■包 装 サ イ ズ：幅000mm×奥行000mm×高さ000mm
■包 装 入 数：1個
■梱 包 サ イ ズ：幅000mm×奥行000mm×高さ000mm
■梱 包 入 数：12個
■ＪＡＮコード：4519236620396

4 519236 620396



頬麗美人の運動効果について

頬麗美人は歯科医師が推奨する美顔のための運動器具です。
頬麗美人で運動を行うと、上図のような筋肉に刺激を与え、過負荷の原理によって、筋肉が強化されると考えられます。
またこうした運動のほか、手を使ったマッサージなどを行うことによって、筋肉だけではなく、唾液やリンパなどにも影響を与えると考えられます。

株式会社 コナミスポーツ&ライフ
製品等に関するお問い合わせは
0120-026-573 【受付時間】9:00～19:00（平日）10:00～18:00（土·日·祝）
詳しくは下記のホームページをご覧ください。
www.konamisportsandlife.co.jp

本　　社 〒140-0002 東京都品川区東品川4-10-1 TEL.(03)3746-5729 FAX.(03)5460-1796
（大　阪） 〒570-0084 大阪府守口市緑町2-13 TEL.(06)6998-2574 FAX.(06)6997-0579
（名古屋） 〒458-0801 愛知県名古屋市緑区鳴海町字山下78-1 TEL.(052)891-7573 FAX.(052)891-7580
（福　岡） 〒810-0004 福岡県福岡市中央区渡辺通4-1-36 TEL.(092)731-0573 FAX.(092)731-0579

● 製品の色調は印刷のため実物と異なる場合があります。● 製品の仕様は改善のため変更することがあります。
● ご使用の際は、取扱説明書をよくお読みの上、正しくお使いください。● 掲載の価格は2012年9月1日現在のものです。

2012.9 <S.0>